

## Speiseplan vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Speiseangebot		Zusatzstoffe
<b>Montag</b>	Nudeln mit Würstchengulasch <sup>1</sup> & Eisbergsalat <sup>1</sup> Stückobst	2,3,6
<b>Dienstag</b>	Puten-Gemüse-Curry (Kokos) <sup>1</sup> & Couscous <sup>A</sup> Pfirsichjoghurt <sup>G</sup>	
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelcremesuppe <sup>I,G</sup> & Weizenmischbrot <sup>A</sup> Crepes gefüllt mit Zucker/Zimt <sup>A,C,G</sup>	
<b>Donnerstag</b>	Backfisch <sup>A,D</sup> mit Gemüsereis <sup>F,G</sup> Stracciatellacreme <sup>G</sup>	
<b>Freitag</b>	Kartoffel-Gemüse-Blech mit Tomaten-Dip <sup>G</sup> & Gurkensalat <sup>1</sup> Dinkelvollkornkeks <sup>A2,C,G</sup>	

### Zusatzstoffe

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>1</b> mit Farbstoff            | <b>4</b> mit Geschmacksverstärker |
| <b>2</b> mit Konservierungsstoff  | <b>5</b> geschwefelt              |
| <b>3</b> mit Antioxidationsmittel | <b>6</b> mit Phosphat             |
|                                   | <b>7</b> mit Farbstoff            |

### Allergene

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <b>A</b> glutenhaltiges Getreide | <b>H</b> Schalenfrüchte         |
| <b>A1</b> Weizen                 | <b>H1</b> Mandeln               |
| <b>A2</b> Dinkel                 | <b>H2</b> Haselnüsse            |
| <b>A3</b> Roggen                 | <b>H3</b> Walnüsse              |
| <b>A4</b> Hafer                  | <b>H4</b> Pistazien             |
| <b>A5</b> Gerste                 |                                 |
| <b>B</b> Krebstiere              | <b>I</b> Sellerie               |
| <b>C</b> Eier                    | <b>J</b> Senf                   |
| <b>D</b> Fisch                   | <b>K</b> Sesamsamen             |
| <b>E</b> Erdnüsse                | <b>L</b> Schwefeldioxid/Sulfite |
| <b>F</b> Soja                    | <b>M</b> Süßlupinen             |
| <b>G</b> Milch                   | <b>N</b> Weichtiere             |